

# UMA MENOR DURAÇÃO DE SONO ESTÁ ASSOCIADA AO AUMENTO DA ATIVIDADE MOTORA DURANTE A VIGÍLIA EM CRIANÇAS?

Tâmile Stella Anacleto; Fernando Mazzilli Louzada

Laboratório de Cronobiologia Humana, Departamento de Fisiologia, Universidade Federal do Paraná (UFPR).

Eixo temático do trabalho: Neurociência comportamental

Palavras-chave: atividade motora; sono; crianças.

A privação de sono, além de gerar impacto negativo no desempenho acadêmico de crianças e adolescentes, também tem sido identificada como um dos fatores associados ao transtorno do déficit de atenção/hiperatividade (TDAH). Entretanto, a associação entre padrões de sono e atividade motora ainda necessita ser investigada. Uma análise mais detalhada das relações existentes entre essas variáveis em crianças saudáveis pode fornecer subsídios para a compreensão do papel do sono em alterações da atividade motora e, conseqüentemente, contribuir para a identificação de fatores associados à etiologia do TDAH. O objetivo principal do estudo foi investigar as possíveis associações existentes entre padrões do ciclo vigília/sono e atividade motora em crianças. Para tanto, foram selecionadas 31 crianças com idades entre 8 e 10 anos, estudantes de uma escola municipal de Curitiba e isentos de diagnóstico para quaisquer transtornos psiquiátricos e enfermidades neurológicas. Os dados de sono e atividade motora de cada criança foram obtidos por meio do uso de um acelerômetro de pulso capaz de registrar dados de atividade motora realizada a cada minuto. Além do uso do equipamento por 10 dias consecutivos, cada sujeito teve seus horários de dormir e acordar, entre outras informações relevantes, anotados, por seus familiares, em diário de sono apropriado. A existência de associação entre as variáveis duração do sono noturno e atividade motora média durante a vigília foi investigada por meio do cálculo do coeficiente de correlação de *Spearman*. Foram obtidos dois coeficientes. O primeiro, da associação existente entre a duração de sono noturno e a atividade média do dia subseqüente e o segundo, da associação existente entre a duração de sono noturno e a atividade média do dia anterior. Observou-se a existência de correlação negativa entre a duração de sono noturno e atividade motora do dia subseqüente ( $r = -0,15$ ;  $p < 0,05$ ), ou seja, uma menor duração de sono estaria relacionada a uma maior atividade motora durante a vigília. Não foi identificada correlação entre a duração de sono noturno e a atividade média do dia anterior. Os dados, ainda preliminares, sugerem a participação de redução da duração do sono noturno no aumento da atividade motora durante a vigília em crianças.

E-mail: [tami\\_anac@hotmail.com](mailto:tami_anac@hotmail.com)